



Tourenprogramm der AVS Ortsstelle St.Lorenzen für 2022 ALLE FÜR BROSCHÜRE

JÄNNER

09.01.2022 - HG - leichte Skitour je nach Schneelage

Je nach Schneelage werden wir eine leichte Skitour planen, die auch für Anfänger geeignet ist
Tourenleiter: Lauton Rita und Aschbacher Franz

15.01.2022 – 54. Jahreshauptversammlung der AVS-Ortsstelle St. Lorenzen



22.01.2022 – J – Samstag – Bouldern

23.01.2022 – HG - Skitour Col Bricon – Pala Gruppe - Rollepäss

Klassische Skitour vom Passo Rolle auf den Colbricon: viel besucht, schön, leicht und sicher. Dank der günstigen Nordlage für gewöhnlich optimale Pulverschneebedingungen.
Tourenleiter: Töchterle Alexander – Berger Florian

23.01.2022 – W – Winterwanderung Möltner Kaser –

Die Winterwanderung Möltner Kaser führt in das Gebiet von Salten am Tschöglberg
Gehzeit ca. 3 ½ - 4 Stunden - Aufstieg 300 Hm - Abstieg 300 Hm
Wanderbegleiter: Ausserdorfer Peter

FEBRUAR

06.02.2022 – HG – Skitour Langkofelscharte

Die Skitour zur Langkofelscharte charakterisiert ein kurzer und steiler Anstieg mit langer und flotter Abfahrt ins Tal.
Tourenleiter: Mairhofer Christian - Wisthaler Fabian

06.02.2022 - W – Winterwanderung Stuls Eggergrub-Alm Passeiertal

Die Ruhe genießen in der unberührten und verschneiten Naturlandschaft mit Einkehr in der romantisch und sonnig gelegenen Eggergrubalm.
Gehzeit: ca. 3 ½ - 4 Stunden - Aufstieg 610 Hm - Abstieg 610 Hm
Wanderbegleiter: Lauton Herbert



18.02.2022 – J – Samstag – Vollmondrodeln

20.02.2022 – W - Winterwanderung Kemater Alm –

Herrliche Panoramawanderung am Fuße der Kalkkögel durch schönes Almgelände.
Gehzeit ca. 4 Stunden – Aufstieg 750 Hm – Abstieg 750 Hm
Wanderbegleiter: Kuen Alois

26.02.2022 – HG – Samstag - Nostalgie-Skitour mit der Ortsstelle Terenten im Valsertal - Vennspitze

Nostalgisch gekleidet und ausgerüstet unternehmen wir eine leichte Skitour, welche wir dann gemütlich ausklingen lassen
Tourenleiter: Aschbacher Franz - Wisthaler Andrea

MÄRZ

06.03.2022 – W – Winterwanderung von Kals zum Lucknerhaus

Die wunderschöne Umgebung in dieser Märchenlandschaft von Kals am Großglockner mit ihrer tiefverschneiten Natur lädt zum traumhaften Erlebnis ein

Gehzeit ca. 4 ½ Stunden – Aufstieg ca. 600 Hm – Abstieg ca. 600 Hm

Wanderbegleiter: Mairhofer Christian

10. - 13. 03.2022 – HG – Skitourentage in Lungau – Salzburgerland

Mit seinen sieben Seitentälern und einer großen Vielfalt an Berg- und Gipfeltouren gilt das Salzburger Lungau als das Eldorado für Skitourengeher. Der Lungau ist somit der ideale Ausgangspunkt für viele reizvolle Skitouren aller Schwierigkeitsstufen.

Tourenleiter: Lauton Rita - Mairhofer Christian



19.03.2022 J – Samstag – Kletterhalle

20.03.2022 – Fischessen in Quinto di Treviso

Wanderbegleiter: Seppi Kurt

27.03.2022 – HG – Ilmenspitze im Ultental

Die Ilmenspitze im Ultental liegt versteckt im hinteren Auerbergtal. Zu Beginn führt der Anstieg durch dichten Wald, doch nach der Waldgrenze öffnet sich ein grandioses Hochplateau mit der Seefeldalm. Die Aussicht auf die mächtige Brentagruppe ist überwältigend.

Tourenleiter: Hilber Michael – Töchterle Alexander

APRIL

03.04.2022 – W – Wanderung mit unserem italienischen Freund Daniele am Pian di Cansiglio

Wanderbegleiter: Peter Ausserdorfer und Daniele

08.04.2022 – Freitag – Seniorenwanderung Vill - Ruine Kaldiff - Neumarkt

Der sogenannte Spazierweg führt uns durch Weinberge zur Ruine Kaldiff – wir erleben das Frühlingserwachen mit dem zarten Grün und den Kontrast mit den ersten Blumen

Gehzeit: ca. 2 ½ - 3 Stunden – Aufstieg 300 Hm – Abstieg 300 Hm

Tourenleiter: Crepaz Karl

09. – 10.04.2022 – HG – Skitour Grossvenediger

Die Skitour auf einen der beeindruckendsten Gletscherberge der Ostalpen ist ein richtiger Klassiker. Die Besteigung erfolgt über die Südroute von Prägraten im Virgental. Die Abfahrt ist genussvoll und vor allem lang.

Tourenleiter: Wisthaler Andrea - Hilber Michael

18.04.2022 – W – Ostermontagwanderung Traminer Höhenweg

Alpine Wildnis - "Dolomitenweg" von Graun zum Gummererhof; im ersten und letzten Abschnitt führt er zwar durch artenreiche Mischwälder, in denen die Buche dominiert, in seinem Mittelteil aber durchquert er die wilden und felsigen Gräben des Höllentales.

Gehzeit: ca. 5 Stunden – 740 Hm

Wanderbegleiter: Erlacher Franz



23.04.2022 - J – Samstag – Familienausflug Climb & Shop Innsbruck

MAI

01.05.2022 – W – aussichtsreicher Themenweg bei Stenico

Im Wald von Stenico begeben wir uns auf eine vielfältige Entdeckungstour: von einem mittelalterlichen Schloss bis zum tosenden Wasserfall, oder zeitgenössische Kunst aus Naturmaterialien im „Bosco Arte Stenico“

Gehzeit ca. 4 ½ - 5 Stunden – Aufstieg 455 Hm – Abstieg 455 Hm

Wanderbegleiter: Lauton Herbert

ANFANG MAI 2022 – Baumfest für die Schulkinder von St.Lorenzen

06.05.2022 – Freitag – Seniorenwanderung - Passerschluft

Als abenteuerliche Tour auf freischwebenden Brücken und aussichtsreichen Plattformen – so erleben wir die Passerschluft

Gehzeit: ca. 2.30 Stunden – 330 Hm

Wanderbegleiter: Seppi Kurt

14.05. – 21.05.2022 – Wanderwoche „Wunderbares Epirus“ Griechenland

Schroffe Berge, versteckte Buchten, ruhige Wälder und alte Kulturen: Epirus hat viele Gesichter.

In Epirus scheinen die Menschen mit dem Land eins zu werden. Hier können Sie ein anderes Westgriechenland an der Grenze von Kulturen und Landschaften, zwischen Pindos und dem Ionischen Meer kennenlernen. Berggipfel, Schluchten, Nationalparks, seltene Pflanzen und Tiere, Seen, Strände, Flüsse und sandige Ufer bieten die Kulisse für die antiken Ruinen von Dodoni und viele mittelalterliche Burgen, Klöster, Bogenbrücken und traditionelle Dörfer

Organisation: Lauton Herbert – Wanderbegleiter vor Ort: Fafalis Lefteris



21.05.2022 - Samstag – Klettern Gardasee

22.05.2022 – HG – Radtour Trentino Levico-See

Geplant ist eine eintägige Radtour im Gebiet am Levico-See. Weitere Infos werden noch bekannt gegeben.

Tourenleiter: Zingerle Martin – Lauton Rita

JUNI

10.06.2022 – Freitag - Seniorenwanderung – Orchideenweg - Fraulalm

Auf den Lärchenwiesen in Altrei kann man das Frühlingserwachen besonders gut erleben, weil man auf eine Vielzahl von Orchideen trifft.

Gehzeit ca. 2 ½ - 3 Stunden - 260 Hm - 6 Km

Wanderbegleiter: Lauton Herbert



11. – 12.06.2022 –J – Survival Wochenende St. Lorenzen

12.06.2022 – W – Bergtour Laugenspitze 2434 m

Eine besonders schöne Rundtour mit Aufstieg über den Laugensee und Abstieg über die Laugenalm. Die Rundumsicht am exponierten Gipfel ist grandios.

Gehzeit: ca. 5 Stunden – 945 HM

Wanderbegleiter: Oberparleiter Konrad

23. –26.06.2022 – HG – Mehrtägige Radtouren am Lago Maggiore

Der Lago Maggiore und seine traumhafte Umgebung laden zu schönen Radtouren am See und im Hinterland ein. Mit grandiosen Ausblicken über die Region, durchqueren wir idyllische Bergdörfer und eine blühende Landschaft bei angenehm mildem Klima.

Tourenleiter: Mairhofer Christian - Lauton Rita

JULI

02. – 03.07.2022 – HG – Piz Palü

Der Piz Palü ist ein fantastischer Panoramagipfel und Hochtourenklassiker der Bernina-Gruppe. Die Bernina gehört zu den schönsten Gebirgen der Schweiz und wird nicht ohne Grund als „Festsaal der Alpen“ bezeichnet

Tourenleiter: Töchterle Alexander - Wisthaler Andrea

03.07.2022 – W - Wanderung Zirmtalsee

Bei dieser eindrucksvollen Bergwanderung erlebt man mehrere Bergseen und hat einen fantastischen Ausblick über den Vinschgau

Gehzeit: ca. 6 Stunden - Aufstieg HM 1165 - Abstieg HM 1165

Wanderbegleiter: Kuen Lois

15.07.2022 – Freitag - Seniorenwanderung Stafelhütte - Videgg

Die Höfesiedlung Videgg an den sonnigen Hängen hoch über dem Passeiertal ist erst seit Ende der 80er Jahre auf einer Straße erreichbar. Auffahrt mit der Hirzer Seilbahn

Gehzeit: ca. 3 Stunden – Aufstieg 70 HM – Abstieg 650 HM

Wanderbegleiter: Berger Hans Peter

16.07.2022 – SAMSTAG - HG – Hochtour – Überschreitung Daunkopf im Stubaital

Wunderschöne und nicht allzu schwere Bergtour auf einen im Sommer einsamen Dreitausender, hoch über dem Stubaier Gletscherskigebiet.

Tourenleiter: Mairhofer Christian – Aschbacher Franz

17.07.2022 – W – Rundwanderung von Juribrutto

Wanderung an der Dolomitenfront zu den Ruinen historischer Militäranlagen und dem Gipfel Col Margerita 2550 m – einst ein wichtiger Militärstützpunkt – heute ein prächtiger Aussichtsberg

Gehzeit 5.30 Stunden – 6 Stunden - Aufstieg 820 HM und Abstieg 820 HM

Wanderbegleiter: Ausserdorfer Peter



21. – 24.07.2022 - DO – SO - Zeltlager Laghel

31.07.2022 – HG – Klettersteig Tschenglser Hochwand

Der Südwand Klettersteig Tschenglser Hochwand ist einer der höchst gelegenen Klettersteige der Alpen – mit grandiosem Panorama auf die Suldner Berühmtheiten Ortler, Zeburu und Königsspitze.

Tourenleiter: Aschbacher Franz – Berger Florian

AUGUST

07.08.2022 – W – Treffen mit unseren Bergfreunden aus Niedersill

Wanderbegleiter: Lauton Herbert

12.08.2022 – Freitag - Seniorenwanderung Obertilliach

Reizvolle Wanderung entlang des idyllischen Gailweges bis Maria Luggau

Gehzeit: ca. 3 ½ Stunden - Aufstieg ca. 100 Hm - Abstieg ca. 300 Hm

Wanderbegleiter: Seppi Kurt

14.08.2022 – HG – Hohe Wilde in Pfefelders

Am Schnittpunkt vom Schnalskamm und Gurgler Kamm in den Öztaler Alpen, liegt die Hohe Wilde – oder Hochwilde, wie sie manchmal auch genannt wird. Als beliebter Aussichtspunkt und Ziel vieler Bergtouren, ist die Hohe Wilde vom Süden her gletscherfrei.

Tourenleiter: Wisthaler Fabian – Aschbacher Franz

21.08.2022 - Bergmesse Moosener Kaser

Auch heuer laden wir wieder zur Bergmesse in der Moosener Kaser ein



27.08.2022 – J – Samstag – Klabauterklettersteig Kötschach Mauthen

28.08.2022 – W - Wanderung Astenrunde bei Going am Wilder Kaiser

Bei dieser Rundwanderung genießen wir den Panoramablick auf das Kaisergebirge und das Ellmauer Tor

Gehzeit 4 ½ - 5 Stunden Aufstieg 700 Hm – Abstieg 700 Hm

Wanderbegleiter: Ausserdorfer Peter und Kuen Lois

SEPTEMBER



10.09.2022 – J - Samstag – Rafting Canyoning

11.09.2022 – HG – Laurenzi Klettersteig

Der Laurenzi Klettersteig befindet sich im Malignon-Massiv und ist eine Verbindung zwischen den nördlich gelegenen Teilen des Rosengartens und des Tierser Alpl.

Tourenleiter: Wisthaler Andrea – Hilber Michael

11.09.2022 – W – Naviser Almenrunde

Die Naviser Almenrunde gehört zu den prämierten Jubiläumswegen. Diese mittelschwierige Rundtour führt durch die ursprüngliche Almen- und Gebirgslandschaft im hinteren Navistal. Schöne Forstwege, sowie romantische Steige durch Almrosenteppiche und über blumenübersäte Wiesenpfade wechseln das Bild. Herrliche Panoramablicke in die Tuxer Alpen, hin zu den Stubai Alpen und hinab in das Wipptal runden das Naturerlebnis ab.

Gehzeit: 4 – 4 ½ Stunden - Aufstieg 700 Hm - und Abstieg 700 Hm

Wanderbegleiter: Peer Luis

16.09.2022 – Freitag – Seniorenwanderung Hofer Alpl Tuffalm

Die beiden Almen über der Hochfläche von Völs sind der richtige Ort um die Zeit zu vergessen

Gehzeit: ca. 3 ½ Stunden - Aufstieg 460 Hm – Abstieg 460 Hm

Wanderbegleiter: Berger Hans Peter

25.09.2022 – HG – Radtour Trudner Horn

Mountainbike-Tagesrundtour von der Talsohle der Etsch bis hinauf auf das Trudner Horn

Tourenleiter: Zingerle Martin – Lauton Rita

25.09.2022 – W – Schöneben Haideralm

Ein gemütlicher Höhenweg verbindet die beiden Almgebiete über dem Reschen- und dem Haidersee – lohnende Wanderung aufgrund des traumhaften Panoramas.

Gehzeit: ca. 4 ½ - 5 Stunden - Aufstieg 300 Hm – Abstieg 300 Hm – Auffahrt mit der Kabinenbahn

Wanderbegleiter: Peer Luis

OKTOBER

09.10.2022 – W – Friedrich August Weg

Diese aussichtsreiche Wanderung führt uns unter die Wände des Plattkofels, an mehreren Schutzhütten vorbei mit Abstieg in das Durontal und weiter nach Campitello di Fassa.

Gehzeit: 4 - 4 ½ Stunden Seilbahnauffahrt - Aufstieg 150m – Abstieg 1186m

Wanderbegleiter: Mairhofer Christian

14.10.2022 – Freitag - Seniorenwanderung – Rundtour Kohlererberg

Die schöne Rundwanderung oberhalb unserer Landeshauptstadt Bozen beginnt nach der Auffahrt mit der Kohlerer Bahn. Von der Rotwand genießt man den Ausblick ins Etschtal und Überetsch mit den großen Apfelplantagen und den Weinbergen.

Gehzeit: 3 Stunden Aufstieg 255 Hm Abstieg 255Hm

Wanderbegleiter: Lauton Herbert

23.10.2022 – W – Herbstwanderung mit Törggeleeinkehr zur Mittagszeit

Wanderbegleiter: Targa Toni



30.10.2022 – J - Sonntag - Halloween Kürbisse bauen

NOVEMBER

13.11.2022 - Bergsteigerdankgottesdienst in der Pfarrkirche von St.Lorenzen



26.11.2022 – Samstag – Rückblick und Filmabend

DEZEMBER

18.12.2022 - HG - Piepsübung mit Bergführer und den Tourenleitern der Ortsstelle

Dieser jährlich durchgeführte Kurs richtet sich hauptsächlich an die Skitourengeher und Schneeschuhwanderer und sollte von allen intensiv genutzt werden. Wir lernen das schnelle Orten und Bergen der Lawinenschüttungen. Dieser Kurs ist für Alpenvereinsmitglieder kostenlos.