

### JÄNNER



**07.01.2023 – J – Samstag – Vollmondrodeln**

**08.01.2023 - HG - leichte Skitour je nach Schneelage**

Je nach Schneelage werden wir eine leichte Skitour planen, die auch für Anfänger geeignet ist  
Tourenleiter: Lauton Rita und Oberlechner Reinhard

**14.01.2023 – 55. Jahreshauptversammlung der AVS-Ortsstelle St. Lorenzen**

**22.01.2023 – HG - Skitour Liffispitze Sarntal**

Vom Nordende des Durnholzer-Sees führt die wenig schwierige, aber schöne Skitour über die Bauernwiesen entlang auf die Liffispitze

Tourenleiter: Aschbacher Franz und Mairhofer Christian

**22.01.2023 – W – Winterwanderung Ultner Höfweg**

Verwitterte Schindeldächer, wettergegerbte Balken, windschiefe Holzzäune – der Ultner-Höfweg führt an zahlreichen Zeugnissen der alten bäuerlichen Kultur vorbei.

Gehzeit ca. 3 ½ - 4 Stunden - Aufstieg 320 Hm - Abstieg 320 Hm

Wanderbegleiter: Lauton Herbert

### FEBRUAR



**04.02.2023 – J – Samstag – Höhle der Calgeron**

**05.02.2023 – HG – Skitour Schöngrubspitze**

Kurze, rassige und sonnige Hochwintertour auf die Schöngrubspitze in Proveis.

Tourenleiter: Mairhofer Christian und Berger Florian

**05.02.2023 – W - Winterwanderung Kemater Alm –**

Herrliche Panoramawanderung am Fuße der Kalkkögel durch schönes Almgelände.

Gehzeit ca. 4 Stunden – Aufstieg 750 Hm – Abstieg 750 Hm

Wanderführer: Kuen Alois

**18.02.2023 – HG – SA - Nostalgie-Skitour mit der Ortsstelle Terenten im Villgratental - Gaishörndle**

Nostalgisch gekleidet und ausgerüstet unternehmen wir eine leichte Skitour, welche wir dann gemütlich ausklingen lassen

Tourenleiter: Aschbacher Franz und Wisthaler Andrea

**26.02.2023 – W – Winterwanderung Villanderer Alm**

Die Villanderer Alm – eine weiße Winterlandschaft, soweit das Auge reicht – ohne Skilifte oder Pisten. Das Glitzern der Schneekristalle und das Knirschen des Schnees unter den Füßen – Genuss pur!

Gehzeit: ca. 4 ½ Stunden - Aufstieg 514 Hm - Abstieg 514 Hm

Wanderführer: Ausserdorfer Peter

### MÄRZ

**12.03.2023 – W – Frühlingwanderung Valpolicella - Lessinische Berge**

Valpolicella ist das Wanderland der „Lessini“ und ruft Erinnerungen an Edelkastanienwälder, Kirschblüte, Wein und Orte mit romanischen Kirchtürmen und venezianischen Villen wach.

Gehzeit ca. 4 Stunden – Aufstieg ca. 443 Hm – Abstieg ca. 481 Hm

Wanderführer: Peer Luis

### **09. - 12. 03.2023 – HG – Skitourentage Zillertal**

Das Zillertal bietet ein vielfältiges Angebot an Touren. Von kurzen und einfachen Anfängertouren, bis hin zu anspruchsvollen Skihochtouren, welche ganz hinauf auf die vergletscherten Dreitausender führen.

Tourenleiter: Lauton Rita und Töchterle Alexander



### **18.03.2023 J – Samstag – Gardasee Klettern**

### **25.03.2023 – SA - HG – Skitour Rosengartendurchquerung**

Eine Skitour vom Allerfeinsten, die sich sehen lassen kann. Wir durchqueren dabei eine umwerfend schöne Dolomitenlandschaft

Tourenleiter: Aschbacher Franz und Berger Florian

### **26.03.2023 – Fischessen in Quinto di Treviso**

Wanderbegleiter: Seppi Kurt

## **APRIL**

### **01.04.2023 – SA – HG – Skitour Kitzkogel Passeiertal**

Die Skitour auf den Hinteren Kitzkogel ist ein landschaftliches Highlight und bietet im Frühjahr Firngenuß pur. Man wird mit einer prächtigen Rundschau zu den Stubai- und Ötztaler Eisriesen belohnt.

Tourenleiter: Töchterle Alexander und Wisthaler Andrea

### **10.04.2023 – W – Ostermontagwanderung Lana – Brandis Waalweg**

Frühlingswanderung entlang des Brandis Waalweges und weiter zur Königsloge des Burggrafenamtes - dem Kirchlein St. Hippolyt.

Gehzeit: ca. 3 ½ Stunden – Aufstieg 497 Hm – Abstieg 181 Hm

Wanderführer: Ausserdorfer Peter

### **14.04.2023 – Freitag – Seniorenwanderung Narzissenweg Burgstall**

Bei dieser Wanderung erleben wir ein botanisches Frühlingshighlight: das riesige Narzissenmeer beim „Heideregger“ - einzigartig in ganz Südtirol

Gehzeit: ca. 3 Stunden – Aufstieg 400 Hm – Abstieg 400 Hm

Wanderbegleiter: Lauton Herbert

### **16.04.2023 – HG – Skitour Weisskogel**

Rasante Skitour zum Eisriesen der Ötztaler Alpen mit Ausgangspunkt von Kurzras im Schnalstal über das Teufelsegg.

Tourenleiter: Hilber Michael und Mairhofer Christian

### **23.04.2023 – W – Rundwanderung mit unserem italienischen Freund Daniele Malga Montegal**

Unser Wanderfreund Daniele begleitet uns bei dieser Rundwanderung in der Nähe vom Col Visentin und Bivacco di Loff mit großartigen Ausblicken auf die Venezianische Tiefebene

Gehzeit: ca. 4 Stunden - Aufstieg 429 Hm – Abstieg 429 Hm

Wanderführer: Peter Ausserdorfer und Daniele



### **30.04.2023 - J – Sonntag – Gardasee Klettern**

## **MAI**

### **07.05.2023 – W – Wanderung im Sarchetal - Limarò**

Diese Strecke ist ganz dem Thema Wasser gewidmet. Von den Thermen von Comano geht es zur beeindruckenden Schlucht von Limarò, wo das Wasser im Laufe der Jahrtausende eine tiefe Schlucht in die hohen Felswände gegraben hat.

Gehzeit ca. 4 Stunden – Aufstieg 475 Hm – Abstieg 475 Hm

Wanderführer: Ausserdorfer Peter

### **12.05.2023 – Freitag – Seniorenwanderung – Wallburgweg Naturns**

Eine leichte Wanderung am Begleitweg des ehemaligen Bewässerungskanals am Sonnenberg, an den niederschlagsarmen Südhängen der Ötztaler Alpen in Südtirol. Die Tour führt von Naturns zu einer prähistorischen Wallburg und zur Aussichtskanzel oberhalb des Dorfes mit herrlicher Sicht auf das Schloss Juval und in die Weite des Meraner Landes.

Gehzeit: ca. 2 ½ - 3 Stunden – Aufstieg 500 Hm – Abstieg 500 Hm

Wanderbegleiter: Berger Hans Peter

### **21.05.2023 – W – Monte Biaena**

Monte Biaena ist wahrlich kein riesiger Gipfel, aber ein sehr beeindruckender mit seinen 1618 m und dem fantastischen Rundblick. Rundwanderung mit Ausgangspunkt Ronzo Chienis.

Gehzeit: ca. 4 Stunden – Aufstieg 680 HM – Abstieg 680 HM

Wanderführer: Peer Luis



### **20.05.2023 - Samstag – Maipfeifen schnitzen**

### **21.05.2023 – HG – Leichter Klettersteig im Gardaseegebiet**

Geplant ist ein leichter Klettersteig im Gardaseegebiet. Weitere Infos werden noch bekannt gegeben.

Tourenleiter: Zingerle Martin und Oberlechner Reinhard

## **JUNI**

### **04.06.2023 – W – Bergwanderung Mutspitze 2294m**

Dieser prächtige Aussichtsberg über Meran ist der östliche Eckpfeiler der Texelgruppe. Auch wenn dieser Gipfel nur knapp 2300 m hoch ist, ist man doch mitten im Hochgebirge. Der Blick auf Meran und das Burggrafenamt ist einmalig

Gehzeit ca. 5 – 5 ½ Stunden - Aufstieg 930 Hm - Abstieg 930 Hm

Wanderführer: Mairhofer Christian



### **11.06.2023 – Sonntag – Rafting**

### **16.06.2023 – Freitag – Seniorenwanderung Stubai – Pinnisalm**

Eine mittelschwere Wanderung durch das wildromantische Pinnistal. Wasser zwischen Kalk und Urgestein - die Geologie des hinteren Pinnistales weist einzigartige Besonderheiten auf. Weil zwei unterschiedliche Gesteinsformen aufeinandertreffen.

Gehzeit: ca. 3 – 3 ½ Stunden – 9 km - 156 m im Aufstieg – 960 m im Abstieg

Wanderbegleiter: Seppi Kurt

### **25.06.2023 – HG – Radtour zum Karwendelhaus**

Ausgehend von Scharnitz führt diese mittelschwierige Mountainbike-Tour ins naturbelassene Karwendeltal und hinauf zum urigen Karwendelhaus. Es geht weiter zum kleinen Ahornboden – nach Hinterriss – Vorderriss – und zurück nach Mittewald.

Tourenleiter: Lauton Rita und Hilber Michael

### **25.06.2023 – W – Bergwanderung Rollepass – Cavallazza**

Zu den Seen des Colbricon und über die Cavallazza Spitze wieder zurück zum Rolle Pass: Diese Bergtour im östlichen Lagorai verspricht Ausblicke auf die Dolomiten von der Palagruppe zur Marmolata und bis zu den Spitzen von Rosengarten und Latemar.

Gehzeit: ca. 3 ½ - 4 Stunden – Aufstieg 456 Hm – Abstieg 456 Hm

Wanderbegleiter: Oberparleiter Konrad

## **JULI**

### **01. – 02.07.2023 – HG – Hochtour Nadelhorn**

Das Nadelhorn besteht aus drei Wänden und drei Graten und wird von drei großen Gletschern eingerahmt – dem Hobärggletscher, dem Hohbalmgletscher und vor allem dem mächtigen Riedgletscher

Tourenleiter: Töchterle Alexander und Wisthaler Andrea

### **09.07.2023 – W – Hintersteinersee - Überschreitung Brentenjoch Scheffau**

Aussichtsreiche Almwanderung ausgehend von der Bergstation des Kaiserliftes in Kufstein. Bei dieser eindrucksvollen Bergwanderung erreichen wir schlußendlich den Hintersteinersee, bevor wir nach Scheffau absteigen.

Gehzeit: ca. 5 ½ - 6 Stunden - Aufstieg HM 340 - Abstieg HM 850

Wanderbegleiter: Kuen Lois

### **14.07.2023 – Freitag - Seniorenwanderung Deutschnofen – Maria Weissenstein**

Diese Wanderung führt durch Wald und Wiesen zum bekanntesten Wallfahrtsort Maria Weißenstein. Ein Besuch im Kloster Maria Weißenstein lohnt sich, denn neben der Kirche gibt es auch die vielen Votivtafeln zu bekunden, die Zeugen des gläubigen Volkes sind. Anschließend wandern wir unserem Endziel Aldein entgegen.

Gehzeit: ca. 4 Stunden – Aufstieg ca.450 Hm – Abstieg ca.450 Hm

Wanderbegleiter: Crepaz Karl

### **15.07.2023 – SAMSTAG - HG – Klettersteig Schlicker im Stubai**

Der Schlicker Klettersteig in den Stubaier Alpen ist ein grossartiger Klettersteig in fast dolomitischem Ambiente und in einer wunderbaren Umgebung.

Tourenleiter: Berger Florian und Wisthaler Fabian

### **23.07.2023 – W – Bergtour Schöneben Haideralm**

Mit der Seilbahn von Schönheben lassen wir uns hinaufbringen und wandern dann auf dem Höhenweg weiter, der die beiden Almgebiete über dem Reschen- und dem Haidersee verbindet. Lohnende Bergwanderung aufgrund des traumhaften Panoramas mit einem 2-Gipfelerlebnis von Zehner und Elfer.

Gehzeit: ca. 4 Stunden - Aufstieg 835 HM und Abstieg 801 HM

Wanderführer: Peer Luis



### **20. – 23.07.2023 - DO – SO – Hüttenlager Antholz**

### **29. - 30. 07.2023 – HG – Hochtour Wildspitze mit Kurscharakter**

Die Hochtour auf die Wildspitze gehört zu den alpinen Klassikern. Die Gratüberschreitung vom Süd – zum Nordgipfel mit ihrem überwältigenden Panorama ist nur ein Highlight dieser Tour.

Tourenleiter: Wisthaler Andrea und Aschbacher Franz

### **30.07.2023 – W – Gemeinschaftswanderung mit unseren Bergfreunden aus Niedernsill - Colfuschger Höhenweg**

Die alpine Tour führt auf einem leichten Höhenweg mit alpinem Charakter vom Grödner Joch ins Edelweißtal – umrahmt vom herrlichem Dolomitenpanorama.

Gehzeit: ca. 3 - 3 ½ Stunden – 158m Aufstieg – 652m Abstieg

Wanderbegleiter: Seppi Kurt

## **AUGUST**

### **06.08.2023 – W - Wanderung Astenrunde bei Going am Wilder Kaiser**

Bei dieser Rundwanderung genießen wir den Panoramablick auf das Kaisergebirge und das Ellmauer Tor

Gehzeit 4 ½ - 5 Stunden Aufstieg 700 Hm – Abstieg 700 Hm

Wanderbegleiter: Ausserdorfer Peter und Kuen Lois

### **11.08.2023 – Freitag - Seniorenwanderung Innerschlöss**

In diesem Hochgebirgstal springt die Idylle geradezu ins Auge, die pittoresken Hütten der Ansiedlungen von Außer- und Innerschlöss sowie die aus einem Felssturz herausgehauene Felsenkapelle sind schon einen Besuch wert.

Gehzeit: ca. 3 ½ Stunden - Aufstieg ca. 100 Hm - Abstieg ca. 300 Hm

Wanderbegleiter: Lauton Herbert

### **13.08.2023 – HG – Bergtour Schönbichler Horn Zillertal**

Ein herrlicher Berggipfel mit einer wunderschönen Aussicht, der sich ohne jede Fels- und Eisrüstung in einer beschaulichen Rundtour besteigen lässt.

Tourenleiter: Wisthaler Andrea und Hilber Michael

### **20.08.2023 - Bergmesse Moosener Kaser**

Auch heuer laden wir wieder zur Bergmesse in der Moosener Kaser ein

## **24. – 27.08.2023 – HG – mehrtägige Radtouren im Bregenzerwald**

Die meisten Bregenzerwald-Dörfer liegen auf weiten Talböden und somit im idealen Gelände für Entdeckungsfahrten mit dem Fahrrad. Aussergewöhnlich ist die große Bandbreite von gemütlichen bis hin zu höchst anspruchsvollen Touren.  
Tourenleiter: Zingerle Martin und Lauton Rita



**26. - 27.08.2023 – J – SA - SO – Survival Wochenende**

## **SEPTEMBER**



**09.09.2023 – J - Samstag – Klettersteig Ferrata dei laghi**

### **10.09.2023 – HG – Bergtour Jennwand im Vinschgau**

Der Marmorberg über Laas zählt zu den schönsten Aussichtskanzeln im Vinschgau. Eine Traumtour für konditionsstarke Berggeher, vorbei am Marmor Bruch und am zierlichen Göflaner See.

Tourenleiter: Mairhofer Christian und Lauton Rita

### **09.09. – 16.09.2023 – Wanderwoche Piemont**

Ein besonderes Tal mit einer ursprünglichen Bergwelt – idyllisch gelegene Dörfer und Almen in einer artenreichen und unberührten Natur, das ist die Heimat der Walser, die vor vielen Jahrhunderten aus dem Wallis ausgezogen und u.a. im Piemont ihre neue Heimat gefunden haben. Wir erwandern eindrucksvolle Siedlungen, die heute noch die wunderschönen Walserfraktionen von Alagna kennzeichnen. Bei dieser Wanderwoche verbinden wir unsere Wanderungen mit Kulturellem und Kulinarik.

Wanderbegleiter: Lauton Herbert

### **22.09.2023 – Freitag – Seniorenwanderung Cavalese – Val di Fiemme**

Leichte Wanderung in einer üppigen Tallandschaft mit weitläufigen Wiesen, Weiden und Wäldern – dazwischen ein tosender Wasserfall – Balsam für Lungen und Atemwege.

Gehzeit: ca. 3 ½ Stunden - Aufstieg 203 Hm – Abstieg 204 Hm

Wanderbegleiter: Seppi Kurt

### **24.09.2023 – HG – Durchschreitung im Wilden Kaiser – Ellmauer Törl – Goinger Halt**

Von allen Seiten zieht er die Blicke auf sich, der markante Wilde Kaiser. Die Durchschreitung von Nord nach Süd ist die ideale Tour um den mächtigen Gebirgsstock näher kennen zu lernen.

Tourenleiter: Lauton Rita und Mairhofer Christian

### **24.09.2023 – W – Bergwanderung Reinswald – Getrum – Kassianspitze 2581m**

Wunderschöne, mittelschwierige Bergwanderung in den Sarntaler Alpen. Immer wieder herrliche Ausblicke in die Dolomiten, zur Brentagruppe, zur Texelgruppe, zu den Ortler Bergen, bis hin zu den Öztaler- Stubai- und Zillertaler Alpen.

Gehzeit: ca. 5 - 5½ Stunden - Aufstieg 913 Hm – Abstieg 913 Hm –

Wanderbegleiter: Lauton Herbert

## **OKTOBER**

### **08.10.2023 – W – Stuls - Eggerubalm**

Von Stuls in Passeier wandern wir in der unberührten Naturlandschaft über die Stuller Mader zur romantisch und sonnig gelegenen Eggerubalm.

Gehzeit: ca. 4 ½ Stunden - Aufstieg 730 Hm - Abstieg 731 Hm

Wanderbegleiter: Lauton Herbert

### **13.10.2023 – Freitag - Seniorenwanderung mit Törggeleeeinkehr**

Nach einer kurzen Herbstwanderung von Terlan nach Mölten erreichen wir den Buschenschank des Oberlegar, wo die Bauersleute wahre Gaumenfreuden auftischen. Die beiden Stuben und die Sonnenterrasse laden zum Schlemmen und gemütlichen Zusammensitzen ein.

Gehzeit: 2 Stunden Aufstieg 255 Hm Abstieg 255Hm

Wanderbegleiter: Targa Toni



**15.10.2023 – Sonntag - Bergwerk Prettau – durch den Berg Sankt Ignaz Stollen**

**22.10.2023 – W – Herbstwanderung mit Törggeleeeinkehr zur Mittagszeit**

Ausgehend von Auer machen wir eine kurze Wanderung bevor wir uns im Kuckuckshof mit einem Törggeleemenü verwöhnen lassen.

Gehzeit: ca 2 ½ Stunden - Aufstieg 319 Hm – Abstieg 121 Hm

Wanderbegleiter: Crepaz Karl und Ausserdorfer Peter

## **NOVEMBER**

**12.11.2023 - Bergsteigerdankgottesdienst in der Pfarrkirche von St.Lorenzen**



**25.11.2023 – Samstag – Filmnacht**

## **DEZEMBER**

**17.12.2023 - HG - Piepsübung mit Bergführer und den Tourenleitern der Ortsstelle**

Dieser jährlich durchgeführte Kurs richtet sich hauptsächlich an die Skitourengeher und Schneeschuhwanderer und sollte von allen intensiv genutzt werden. Wir lernen das schnelle Orten und Bergen der Lawinenverschütteten.